

CHARTRE DU LICENCIÉ

La charte du Nice Triathlon Club est un contrat de confiance entre les différents licenciés qui fait que nous formons un club.

Le TRIATHLON est un sport individuel qui se vit en mode COLLECTIF.

Un triathlète amateur respecte avant tout ces règles simples :

- je pratique mon sport pour m'épanouir, m'amuser et me dépasser
- je respecte les règles du jeu
- je respecte les décisions des arbitres
- je respecte adversaires et partenaires
- je respecte les bénévoles
- je respecte le matériel
- je reste maître de moi en toutes circonstances
- j'ai une attitude éco-responsable et je respecte l'environnement pendant et en dehors des courses

Le licencié du Nice Triathlon Club adhère en plus aux règles de son club :

1- ENTRAÎNEMENTS

Avant tout j'essaye d'être assidu aux entraînements et je respecte les horaires des séances, par respect pour les entraîneurs mais aussi pour pouvoir progresser au fil de l'année.

Les entraînements ne sont accessibles aux membres qu'une fois que leur dossier d'inscription est complet. En cas de dossier incomplet, le club se réserve le droit d'interdire au membre la participation à l'entraînement.

Pour assurer des entraînements de qualité, il est important d'être présent quelques minutes avant l'heure affichée. Celle-ci représente le début de séance et non l'heure de rendez-vous.

COURSE A PIED

Le club se retrouve :

- au **stade Charles Ehrmann**, les lundis et les mercredis à 18h30 – encadrement par Ludovic
- sur **la promenade des Anglais**, col de Magnan les mercredis et vendredis à 18h30- encadrement par Rémi

Ce qui nous réunit c'est le plaisir de se retrouver entre amis, de discuter durant l'échauffement, de s'entraider et de trouver une émulation pendant les séries. C'est également l'occasion de se motiver en définissant des objectifs de compétitions. La course à pied permet à tous de courir en groupe quel que soit le niveau de chacun.

Vous êtes autorisés à proposer des séances de course à pied sur le groupe WhatsApp « cap NTC », uniquement en dehors des créneaux club annoncés ci-dessus.

NATATION

Le club se retrouve :

- à la **piscine comte de FALICON** les mardis et jeudi soir à partir de 20h30. La séance commence à 21h dans l'eau – encadrement par Shaunie ligne 1 2 3 (« niveau avancé »), par Anakin 4 5 6 (« Niveau débutant »). La séance se termine à 22h30. Merci de ne pas trainer dans les vestiaires afin de ne pas faire attendre le coach qui doit fermer la piscine.
- à la **piscine Jean médecin**, la séance commence à 8h et se termine à 10h. Merci d'arriver avant pour aider à la mise en place des lignes si besoin.

Dés lors que nous n'avons plus de créneaux piscines, des sessions en mer seront proposés :

- A la plage poincaré, sur la promenade des anglais, mise à l'eau à 18h30 les mardis et jeudis. Pas d'encadrement coach.
- Un encadrement coach sera mis en place les samedis matin (horaire et lieux définis par le coach et annonce sur le groupe WhatsApp « Natation NTC »).

Vous êtes autorisés à proposer des séances de natation sur le groupe WhatsApp « Natation NTC », uniquement en dehors des créneaux club annoncés ci-dessus.

VÉLO

Les entraînements ont lieu le dimanche matin avec une volonté de présence du plus grand nombre. Pour des raisons de sécurité :

- Je respecte le code de la route et les autres usagers
- Je porte au moins un équipement aux couleurs du club (trifonction, cuissard, maillot vélo, veste ou coupe-vent). Cela permet de donner une unité visuelle au groupe et augmente la sécurité vis-à-vis des automobilistes.
- Je respecte la nature et l'environnement
- Le port du casque à vélo est obligatoire à tous les entraînements
- Tout adhérent doit disposer d'un vélo en état (freins, pneus...) et d'un kit de réparation en cas de crevaisson.
- Je me signale impérativement par un pouce ma présence aux sorties vélos proposés

Les entraînements vélo, à minima le dimanche, sont organisés de la manière suivante :

3 groupes de niveaux :

- Débutant, Détente, ou reprise : encadrement par Alain – les rendez-vous, lieux de départ et parcours sont annoncés dans le groupe WhatsApp « Groupe 3 vélo NTC ».
- G2 – social Ride – encadré par « Jean Marc, Florent, Vianney et Fred- les rendez-vous, lieux de départ et parcours sont annoncés dans le groupe WhatsApp « Vélo NTC ».

Ce groupe a un niveau hétérogène.

- G1 – encadré par « Ludovic - les rendez-vous, lieux de départ et parcours sont annoncés dans le groupe WhatsApp « Vélo NTC ». Ce groupe est destiné aux plus forts.

Toute personne arrivant en cours d'année devra s'adapter au niveau du groupe s'il souhaite le suivre.

Vous êtes autorisés à proposer des séances de vélo sur le groupe WhatsApp « Vélo NTC », uniquement en dehors des créneaux club annoncés ci-dessus. Les propositions doivent contenir un lieu de rendez-vous, une heure de rendez-vous et une durée de sortie, voire une allure et un dénivelé.

2- COMPÉTITION :

- Je m'engage à faire mes inscriptions aux courses par moi-même (attention les licenciés « loisirs » doivent acquérir un pass-compétition pour pouvoir y participer)
- Je m'engage, selon mes possibilités, à porter la tenue fournie par mon club pour toutes les courses enchaînées, et sur les podiums pour représenter le club.
- Si j'ai une licence compétition, je me dois de participer à au moins une course de disciplines enchaînées sur la Ligue
- Je respecte la réglementation de la FFTri

3- VIE DU CLUB

- Je ne suis pas uniquement un consommateur, je suis aussi un bénévole
- Je suis actif et impliqué pour mon club.
- Je contribue à son dynamisme
- Je participe obligatoirement à l'assemblée générale annuelle en décembre.
- Je participe obligatoirement comme bénévole sur les organisations du Club et éventuellement lors des autres manifestations qui servent en particulier à financer les sorties club.
- Je sollicite une ou des connaissances pour les recherches de bénévoles pour mon club.

- J'ai une éthique, je ne prononce pas d'injures, je m'interdis toute discrimination et harcèlement.

Le CD peut en cas de manquement procéder à une exclusion temporaire ou définitive ainsi qu'à un non renouvellement de licence

4- COURRIEL ET CORRESPONDANCE

Je respecte les règles de communication suivantes :

- La liste nicetriathlon-club@googlegroups.com est utilisée **uniquement** par les entraîneurs et membres du comité de direction pour les convocations aux entraînements et pour les informations générales du club. **Je n'utilise le « répondre à tous » sur cette liste que si cela a été demandé explicitement dans le mail initial.**
- J'utilise un objet précis (qui nous permettra de classer le mail le cas échéant et de le retrouver facilement)
- Je suis concis et précis (afin d'éviter les Re, Re, Re ...)
- Je n'envoie qu'aux personnes concernées

WhatsApp :

Une communauté **NICE TRIATHLON CLUB** a été créé sur WhatsApp, composé de différents groupes, pour lesquels vous avez le choix d'intégrer au nom, avec des règles à respecter.

En préambule il est important de noter que chaque membre du club s'engage à combattre toute discrimination qui concerne le genre, l'ethnie, l'orientation sexuelle, le handicap ou l'âge. Tout propos raciste, sexiste ou discriminant est proscrit sur l'ensemble des canaux de communication du club (groupe WhatsApp, email, ...).

- **Annonces : « réservé aux administrateurs », pour effectuer des annonces sondages en lien avec les sorties club par exemple. Vos réponses sont importantes et témoignes de votre implication dans le club !** Lorsqu'une réponse est attendue, le principe suivant est adopté : Réponse attendue sous X jours. A défaut, cela vaudra réponse négative pour les propositions de participation, ou un consentement tacite lorsqu'un avis est demandé. Cela responsabilise chacun quant à ses réponses et déchargera les demandeurs de toute relance.

- **Bla bla ntc : Ici, les échanges sont libres** : discussions, humour, partages et sujets divers sont les bienvenus.

Merci toutefois de faire preuve de respect et de bienveillance envers chacun, et de respecter les règles élémentaires de bonne conduite. La liberté d'expression n'exclut ni la courtoisie ni le respect des autres.

- **Photos** : vous pouvez ici mettre les photos des courses entraînements, **en lien avec le**
Charte du Nice triathlon club saison 2022-2023 V1

CLUB.

- **Le samedi** : identique à blabla ntc
- **Groupe 3 vélo NTC** : identique à blabla ntc
- **Natation NTC, Vélo NTC, et Cap NTC** : Dans ces groupes, ne sont autorisés que les annonces d'entraînements. **Rien d'autres !**

La réponse aux entraînements doit se faire **UNIQUEMENT** par des « émoticônes » à coller à la proposition, pour limiter le nombre de notifications, et que les informations initiales se perdent.

Toute précision ou question doit se faire **en réponse privée**, l'organisateur de la sortie se chargera de modifier/compléter sa proposition si les questions privées sont pertinentes.

La création de ces groupes avec des règles différentes ont été effectués pour respecter les volontés de chacun.

Tout manquement à ces règles pourra entraîner un retrait provisoire ou définitif de ces groupes.

Droit à l'image

Le club se réserve le droit d'utiliser les images prises lors des activités pour promouvoir ses actions. Les adhérents peuvent refuser ce droit par email au bureau.

La communication officielle passe par les réseaux sociaux (Instagram) et le site internet. Aucun groupe se réclamant de l'association ne peut être créé sans validation du Bureau.

L'équipe dirigeante du NTC vous souhaite une belle saison.